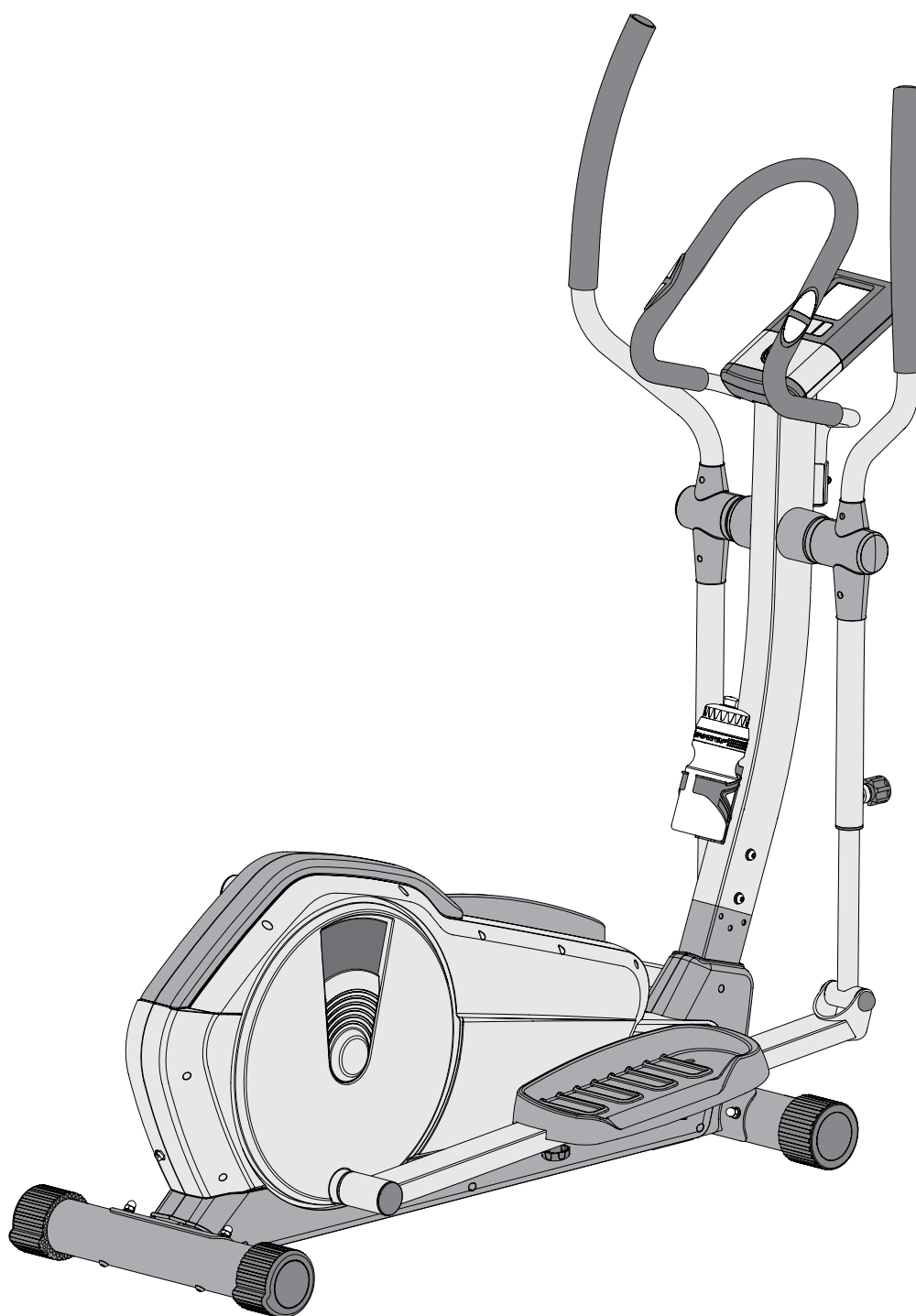


# INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000P / E6000



# **SPORTOP**®

**DO UŻYTKU DOMOWEGO – KLASA „H-C“  
MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA – 150 KG**



**Konieczn**ie zapoznaj się z poniższymi informacjami

**NAZWA I ADRES IMPORTERA**

**VICTORIA – SPORT SP ZO.O.**  
**Ul. MARYNARKI POLSKIEJ 59A**  
**80-557 Gdańsk**  
**Tel. (58 ) 3004633, 3004863**  
**Fax. (58) 3225252**

**TEL. / SERWIS: (58) 5733833**  
**FAX / SERWIS: (58) 3010465**

[www.victoriasport.pl](http://www.victoriasport.pl)

**OPIS PRODUKTU**

MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA	-	150 kg
ZAKRES STOSOWANIA URZĄDZENIA klasa „H-C”	-	do użytku domowego –
KLASA DOKŁADNOŚCI (DOKŁADNOŚĆ MINIMALNA)	-	„C”
KLASA UŻYTKOWANIA (DO UŻYTKU DOMOWEGO)	-	„H”
WAGA URZĄDZENIA	-	52 kg
WAGA KOŁA ZAMACHOWEGO	-	18 kg
WYMIARY URZĄDZENIA	-	1435 x 660 x 1575 mm
ROK PRODUKCJI	-	2012
OKRES TRWAŁOŚCI	-	BEZTERMINOWO
REGULACJA OBCIĄŻENIA	-	Z LICZNIKA

**INFORMACJA NA TEMAT OBCIĄŻENIA (ZALEŻNA, NIEZALEŻNA OD PRĘDKOŚCI)**

Obciażenie ustawia się na liczniku i ma ono związek z prędkością jazdy tylko i wyłącznie przy użyciu określonych programów z licznika.

**UWAGI I ZALECENIA**

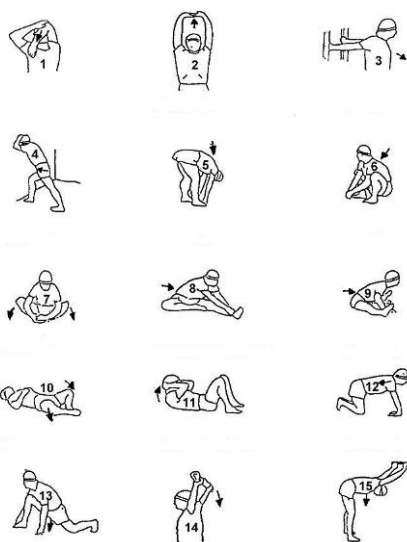
Sprzęt służy do poprawiania kondycji fizycznej i uzyskania prawidłowej sylwetki. Orbitrek jest tak zaprojektowany, aby wykonywać ćwiczenia bez nadmiernego wysiłku fizycznego. Urządzenie pozwala na realizację ćwiczeń w zaciszu domowym.

**UWAGA!**

1. Z urządzenia nie mogą korzystać dzieci. Dzieci nie będące pod nadzorem nie mogą przebywać w obrębie urządzenia.
2. Zakres ćwiczeń i ich rodzaj skonsultuj z lekarzem, aby dobrać je do Twoich potrzeb.
3. Jeżeli jesteś w trakcie leczenia, cierpisz na jakieś choroby, ukończyłeś 35 lat, konsultacja z lekarzem jest wskazana.
4. Unikaj zbyt

## SPOSÓB KORZYSTANIA Z URZĄDZENIA

1. Ustaw sprzęt na gładkiej, wypoziomowanej powierzchni.
2. Dla bezpiecznego wykonywania ćwiczeń ustaw urządzenie na wolnej przestrzeni o wymiarach co najmniej 4 m<sup>2</sup>. Urządzenie zajmuje około 1,5 m<sup>2</sup> powierzchni. Wokół urządzenia powinno być co najmniej 2 m wolnej przestrzeni.
3. Nie należy użytkować go „pod gołym niebem”, a także w pomieszczeniach o dużej wilgotności.
4. Przed korzystaniem z urządzenia należy sprawdzić, czy urządzenie jest sprawne w 100%.
5. Na urządzeniu może ćwiczyć tylko jedna osoba.



6. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy wykonać krótką rozgrzewkę (przykładowe ćwiczenia – rys.)
7. W trakcie ćwiczeń przyjmij prawidłową pozycję:
  - Należy stanąć na obu stopkach
  - Plecy wyprostowane
  - Ręce ugięte w łokciach i wsparte na drążkach

### PRAWIDŁOWA POZYCJA NA URZĄDZENIU



Orbitrek trenuje górne części ciała ( ćwiczenia bez użycia drążków, ręce wsparte na kierownicy ) lub dolne i górne części ciała ( jazda na orbitreku z użyciem drążków, pracują ręce i nogi ). Oprócz jazdy - na orbitreku nie wykonuje się żadnych innych ćwiczeń.

Urządzenie to umożliwia wykonywanie ćwiczeń będących połączeniem biegania i jazdy na rowerze, włączające aktywność ramion.

## ZAKRES STOSOWANIA URZĄDZENIA

1. Orbitrek przeznaczony jest do użytku domowego.
2. Ćwicząc na nim poprawisz nie tylko wygląd Twojej sylwetki, zrzucisz zbędne kilogramy, ale także poprawisz wydolność układu krążeniowo-oddechowego oraz ogólną kondycję.

3. Orbitrek umożliwi Ci trening całego ciała i angażuje wszystkie ważniejsze mięśnie. wzmacnia nogi, pośladki, biodra, jak również górne partie ciała tj. ramiona, barki, klatkę piersiową i grzbiet.
4. Dzięki temu, ćwicząc spalamy bardzo duże ilości kalorii i poprawiamy kondycję całego organizmu!

#### **UWAGI NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA**

1. Najlepiej ćwiczyć przed jedzeniem, lub nie wcześniej niż 2 godziny po posiłku.
2. Jeżeli w trakcie ćwiczeń będziesz odczuwał jakieś niepokojące objawy (np. bóle, skurcze itp.) natychmiast przerwij ćwiczenia i w razie konieczności skontaktuj się z lekarzem.
3. Zachowaj ostrożność przy wchodzeniu i schodzenia z urządzenia.
4. Kobiety w ciąży nie powinny korzystać z urządzenia w celu uniknięcia komplikacji wynikających ze wzmożonego wysiłku.
5. Nie dotykaj części urządzenia, znajdujących się w ruchu.
6. W trakcie wykonywania ćwiczeń używaj właściwego obuwia, które zabezpieczy cię przed poślizgiem.
7. Przed przystąpieniem do ćwiczeń sprawdź, czy wszystkie części są prawidłowo dokręcone.
8. Pamiętaj, że licznik powinien być suchy.
9. W trakcie ćwiczeń i po ich zakończeniu nie dotykaj siłowników. Elementy te nagrzewają się i ich dotknięcie może spowodować oparzenia.
10. Nie dokonuj żadnych modyfikacji w urządzeniu, które mogą wpłynąć na bezpieczeństwo użytkownika. Jakiegokolwiek naprawy może wykonywać tylko wyspecjalizowany serwis. Kontakt do serwisu pod numerem telefonu (58) 3010465, fax (58) 5733833, 83-050 Bąkowo ul. Wybickiego 9.
11. Uszkodzone części natychmiast wymienić na nowe lub wycofać urządzenia z użytkowania. Wszystkie części zużywają się standardowo.
12. Należy pamiętać o konieczności utrzymania dzieci nie będących pod nadzorem z dala od urządzeń.
13. Nie zaleca się pozostawiania urządzeń regulacyjnych, które mogłyby przeszkadzać w ruchu użytkownika, w takim położeniu, aby wystawał jakikolwiek element.
14. Pamiętaj, że poziom bezpieczeństwa użytkownika sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzenia i zużycia poszczególnych elementów.

**PRODUKT PRZEZNACZONY DO UŻYTKU DOMOWEGO. PRODUCENT NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA USZKODZENIA SPOWODOWANE UŻYTKOWANIEM URZĄDZENIA W WARUNKACH INNYCH NIŻ DOMOWE ( SALE GIMNASTYCZNE, KLUBY SPORTOWE ITP.).**

**URAZY DLA ZDROWIA MOGĄ WYNIKAĆ Z NIEPRAWIDŁOWEGO LUB ZBYT INTENSYWNEGO TRENINGU.**

#### **OSTRZEŻENIA**

1. **POZIOM BEZPIECZEŃSTWA UŻTKOWNIKA SPRZETU MOŻNA UTRZYMAC TYLKO DZIEKI REGULARNEJ KONTROLI, DOTYCZĄCEJ USZKODZEŃ I ZUŻYCIA.**
2. **USZKODZONE CZĘŚCI NALEŻY NATYCHMIAST WYMIENIĆ.**
3. **NAJBARDZIEJ NARAŻONYMI NA ZUŻYCIE CZĘŚCIAMI SĄ PEDAŁY, NAKŁADKI.**
4. **NIE ZALECA SIĘ POZOSTAWIANIA URZĄDZEŃ REGULUJĄCYCH, KTÓRE MOGŁYBY PRZESZKADZAĆ W RUCHU UŻTKOWNIKA, W TAKIM POŁOŻENIU, ABY WYSTAWAŁ JAKIKOLWIEK ELEMENT.**

## KONSERWACJA I CZYSZCZENIE



1. Czyść ręcznie mydłem z ciepłą wodą. Temperatura wody nie może przekraczać 25 stopni.
2. Suszyć w temperaturze pokojowej. Nigdy do suszenia nie używaj otwartego ognia, ani też żadnych urządzeń np. suszarki do włosów.
3. Nie należy czyścić chemicznie.
4. Przechowuj w suchym miejscu w temperaturze pokojowej.

### UWAGA!

DO CZYSZCZENIE NIE UŻYWAJ ŻADNYCH ŚRODKÓW CHEMICZNYCH.

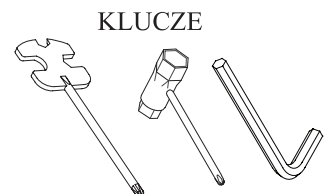
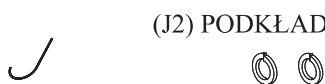
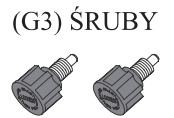
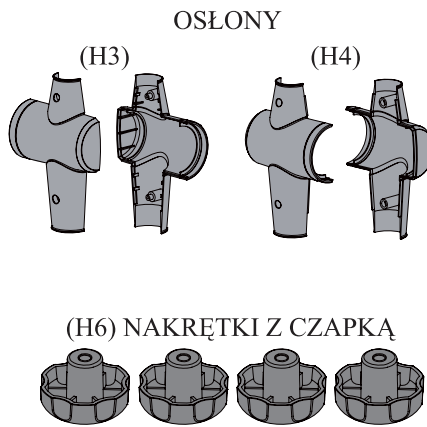
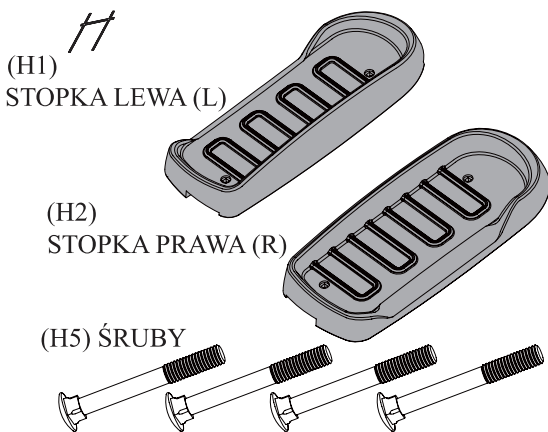
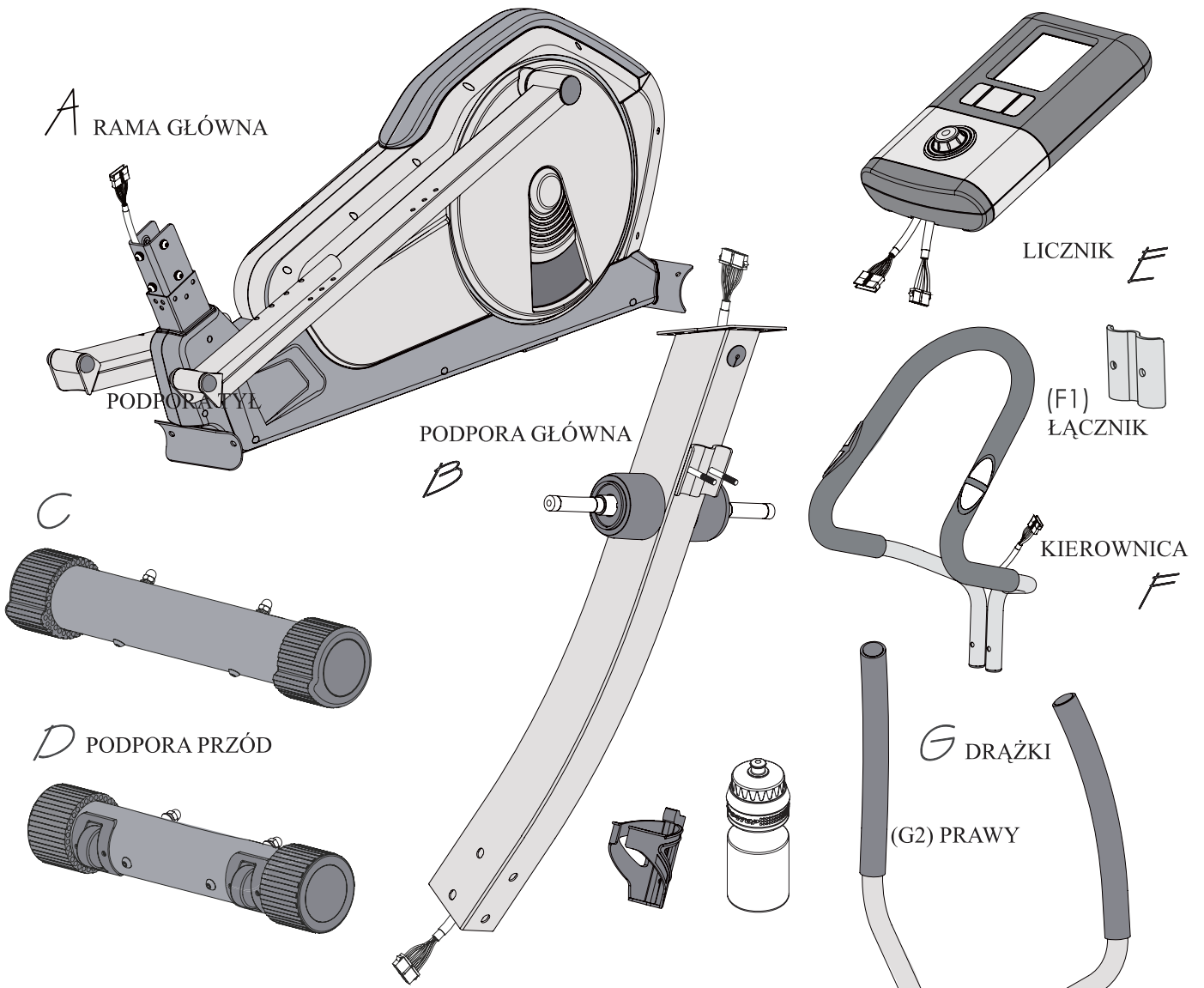


dotyczy licznika

### OSTRZEŻENIA

5. **POZIOM BEZPIECZEŃSTWA UŻTKOWNIKA SPRZĘTU MOŻNA UTRZYMAC TYLKO DZIEKI REGULARNEJ KONTROLI, DOTYCZĄCEJ USZKODZEŃ I ZUŻYCIA.**
6. **USZKODZONE CZĘŚCI NALEŻY NATYCHMIAST WYMIENIĆ.**
7. **NAJBARDZIEJ NARAŻONYMI NA ZUŻYCIE CZĘŚCIAMI SĄ PEDAŁY, NAKŁADKI.**
8. **NIE ZALECA SIĘ POZOSTAWIANIA URZĄDZEŃ REGULUJĄCYCH, KTÓRE MOGŁYBY PRZESZKADZAĆ W RUCHU UŻTKOWNIKA, W TAKIM POŁOŻENIU, ABY WYSTAWAŁ JAKIKOLWIEK ELEMENT.**

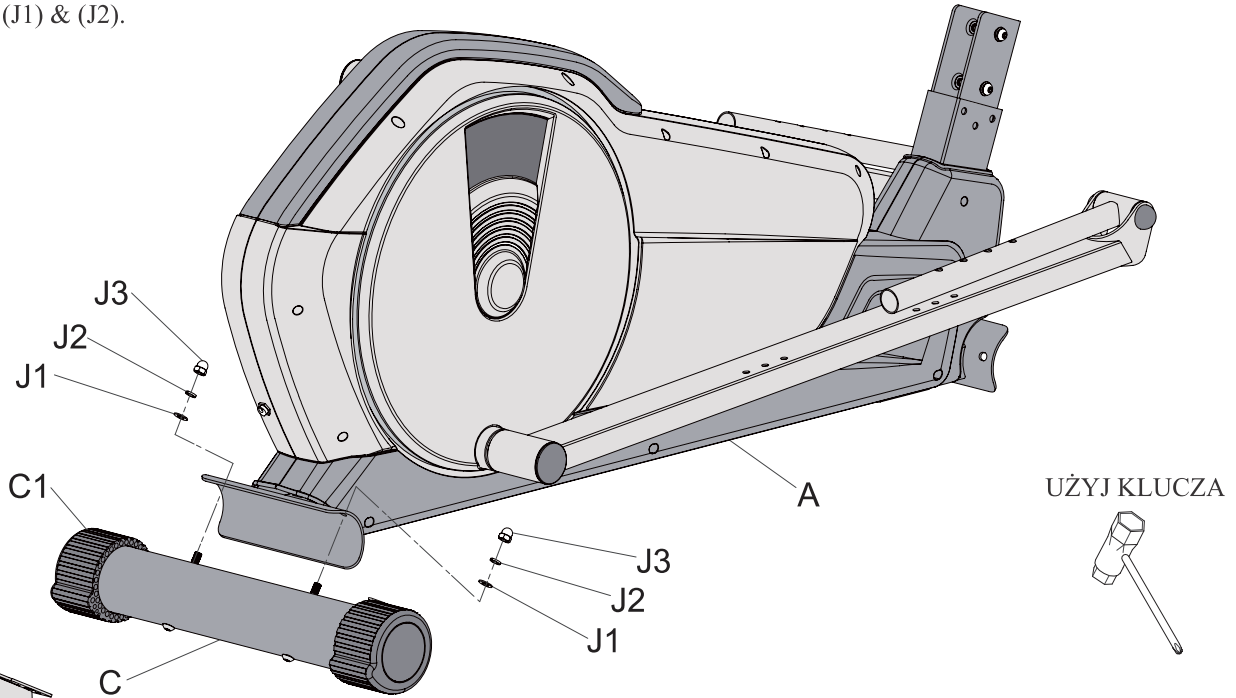
INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000P / E6000



RYSUNEK 1

**MONTAŻ PODPORY TYŁ**

WYKRĘĆ Z PODPORY (C) WKRĘCONE FABRYCZNIE NAKRĘTKI (J3) Z PODKŁADKAMI (J1), (J2).  
MOCUJ PODPORĘ (C) NA ŁĄCZNIKU RAMY (A) UŻYWAJĄC NAKRĘTEK (J3) Z PODKŁADKAMI (J1) & (J2).

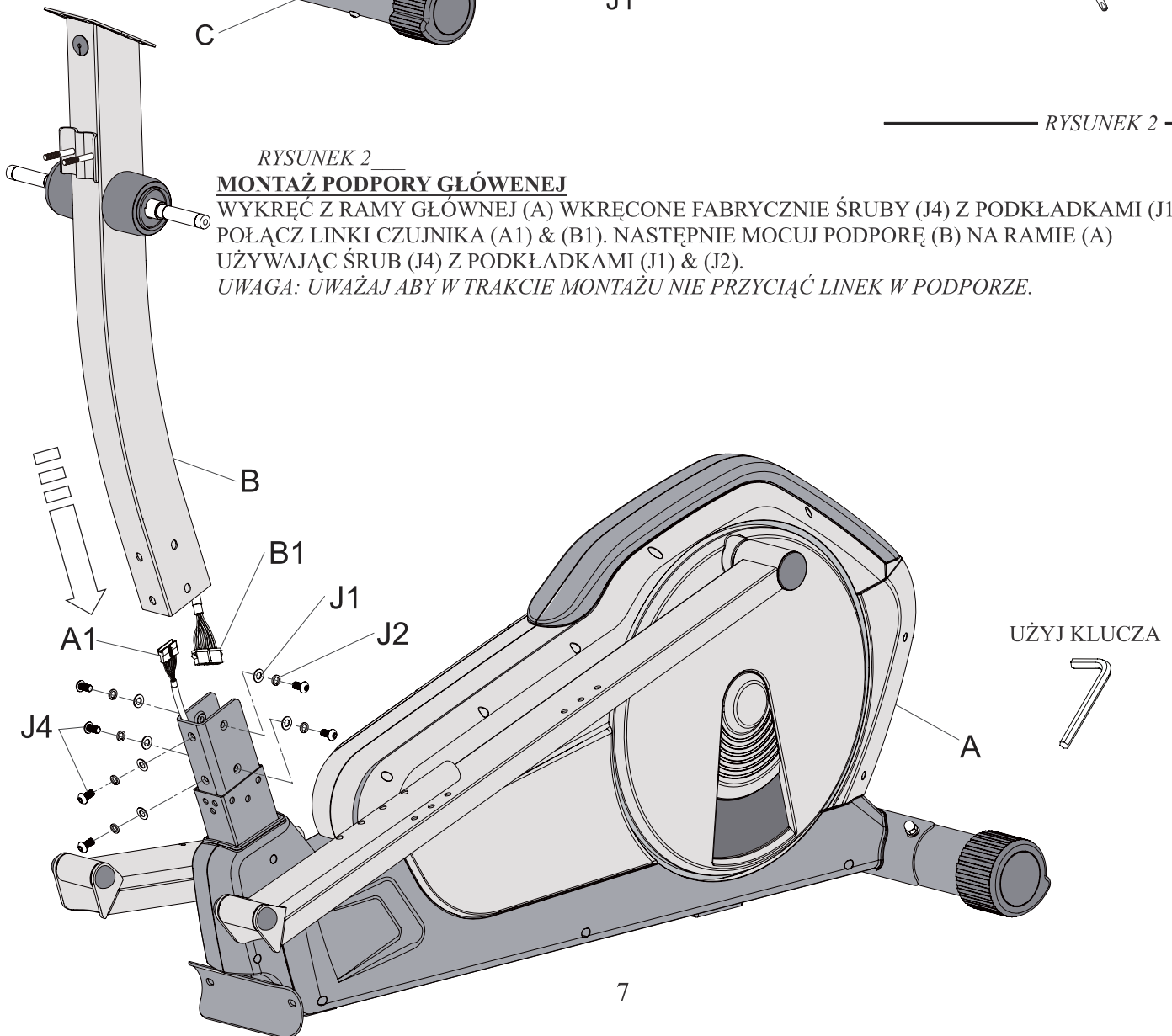


UŻYJ KLUCZA

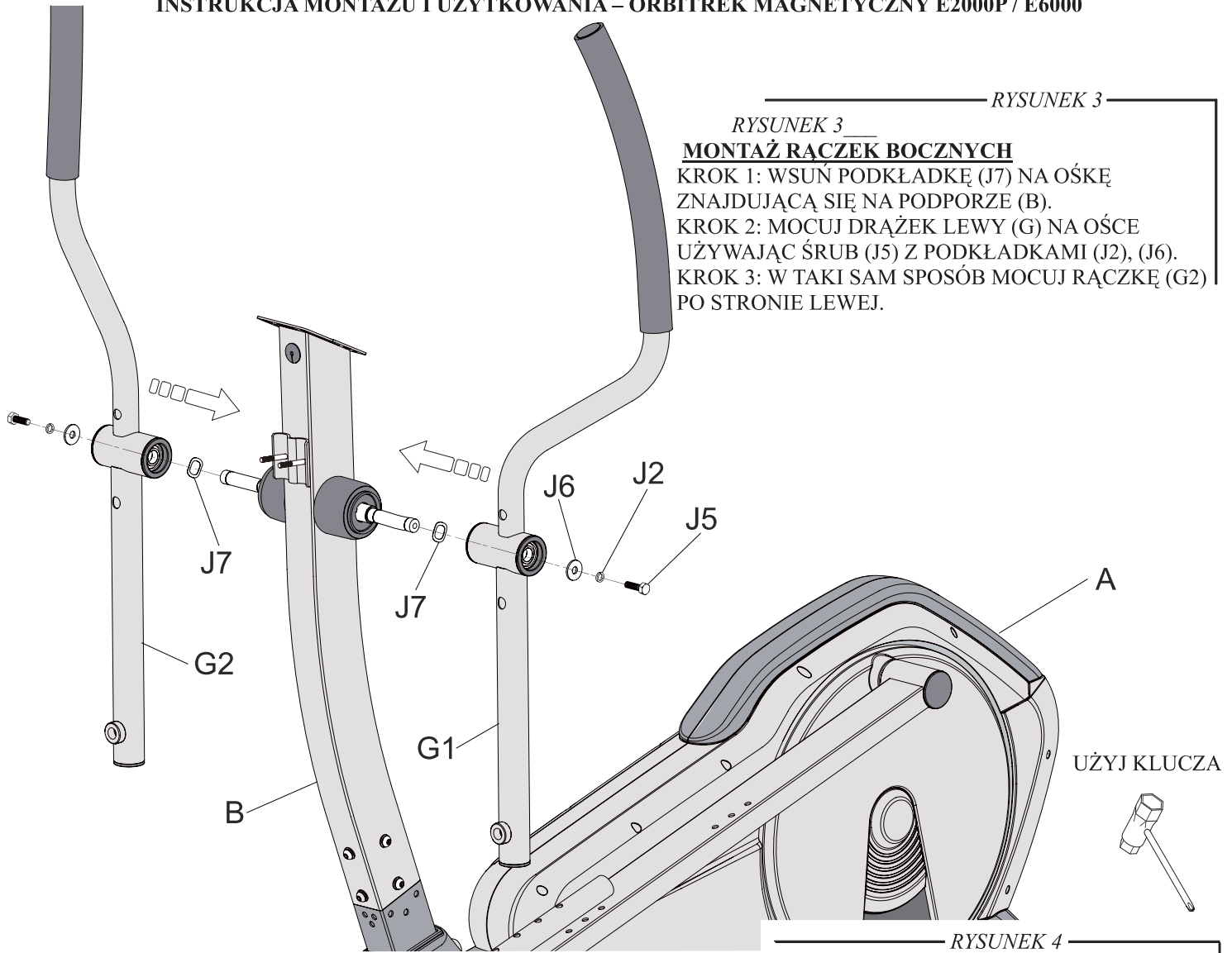
RYSUNEK 2

**MONTAŻ PODPORY GŁÓWNEJ**

WYKRĘĆ Z RAMY GŁÓWNEJ (A) WKRĘCONE FABRYCZNIE ŚRUBY (J4) Z PODKŁADKAMI (J1), (J2).  
POŁĄCZ LINKI CZUJNIKA (A1) & (B1). NASTĘPNIE MOCUJ PODPORĘ (B) NA RAMIE (A)  
UŻYWAJĄC ŚRUB (J4) Z PODKŁADKAMI (J1) & (J2).  
UWAGA: UWAŻAJ ABY W TRAKCIE MONTAŻU NIE PRZYCIĄĆ LINEK W PODPORZE.

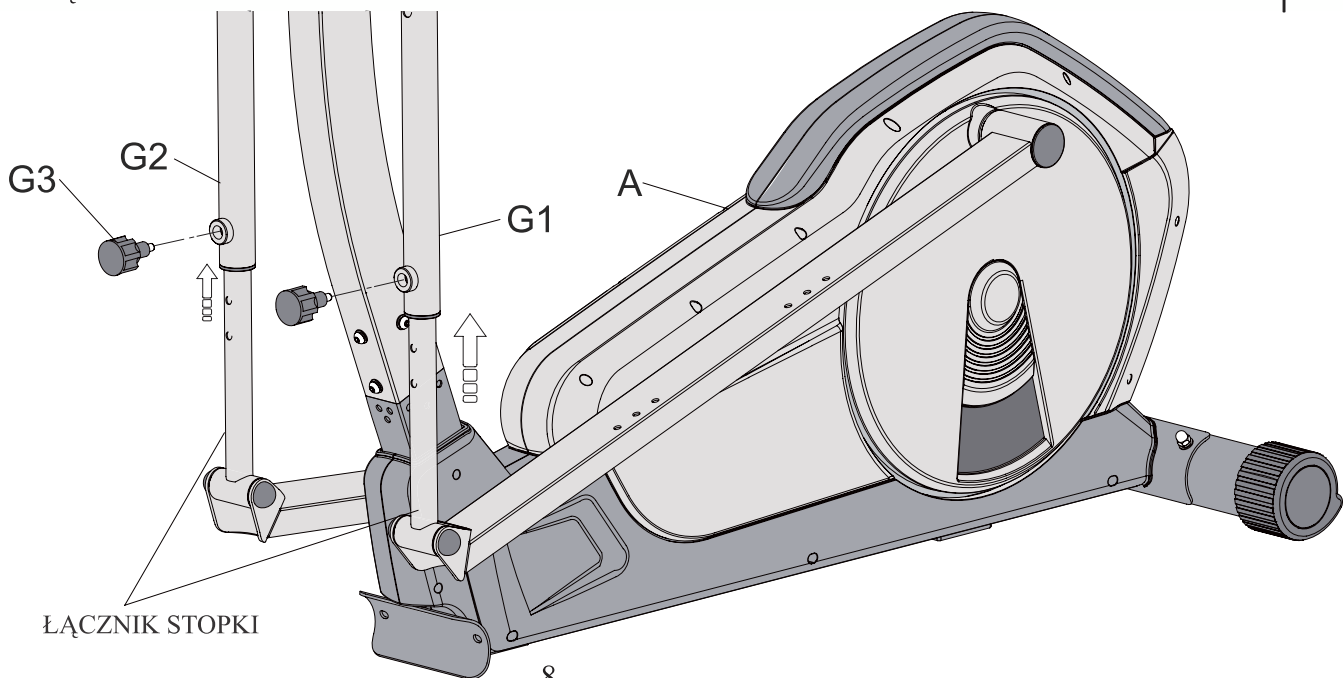


UŻYJ KLUCZA



**RYSUNEK 4**  
**MONTAŻ PODPÓR STOPEK NA RAMIE GŁÓWNEJ**

CENTRUJ OTWORY NA DRAŻKACH (G1&G2), A NASTĘPNIE WKRĘĆ ŚRUBĘ (G3). ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ USTAWIENIA DRAŻKÓW NA 4 WYSOKOŚCIACH.  
 UWAGA: UPEWNIJ SIĘ ŻE ŚRUBA (G3) DOKŁADNIE WESZŁA W OTWÓR I BLOKUJE DRAŻEK NA ŻĄDANEJ WYSOKOŚCI.



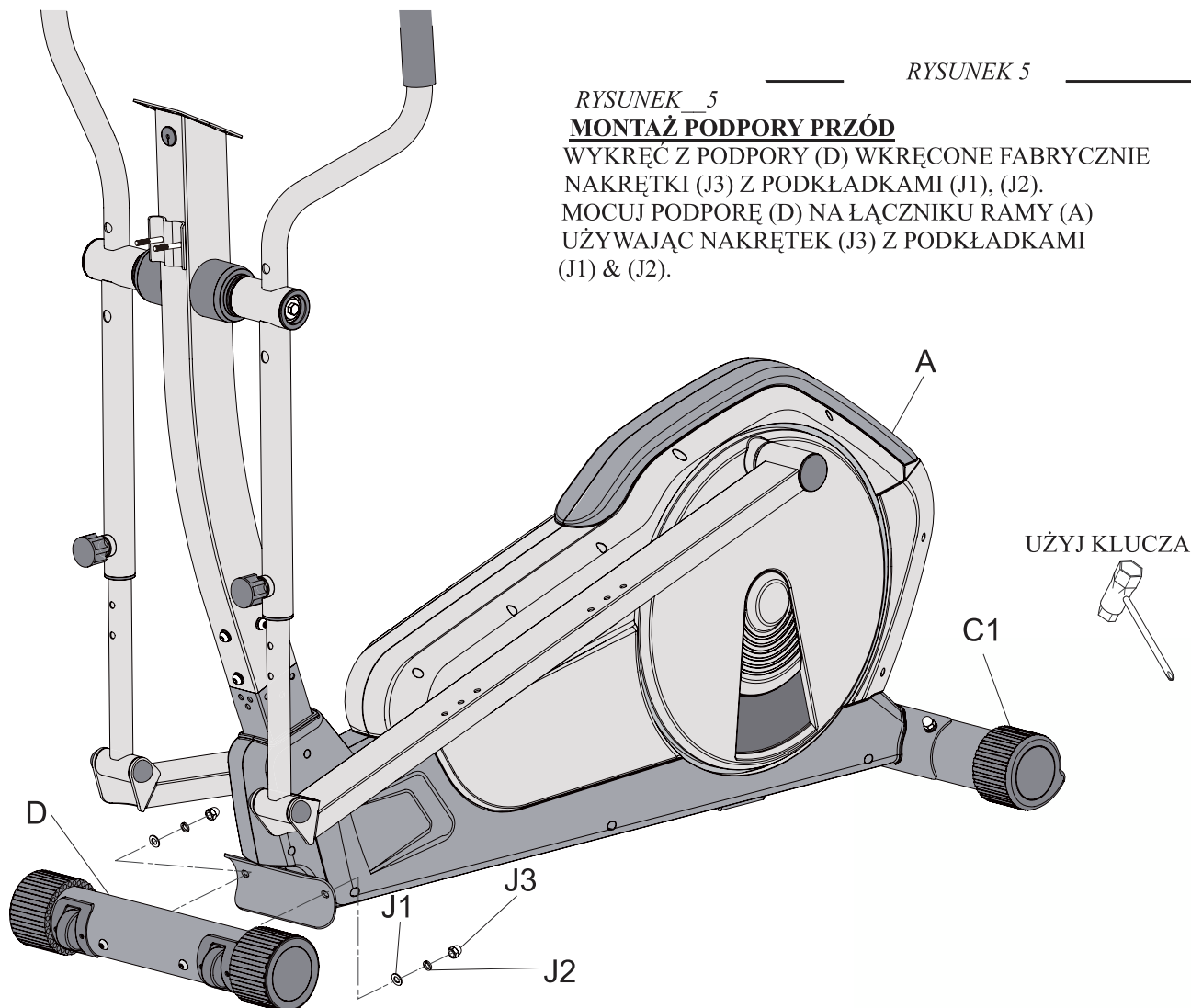


RYSUNEK 5

RYSUNEK 5

**MONTAŻ PODPORY PRZÓD**

WYKRĘĆ Z PODPORY (D) WKRĘCONE FABRYCZNIE NAKRĘTKI (J3) Z PODKŁADKAMI (J1), (J2). MOCUJ PODPORĘ (D) NA ŁĄCZNIKU RAMY (A) UŻYWAJĄC NAKRĘTEK (J3) Z PODKŁADKAMI (J1) & (J2).



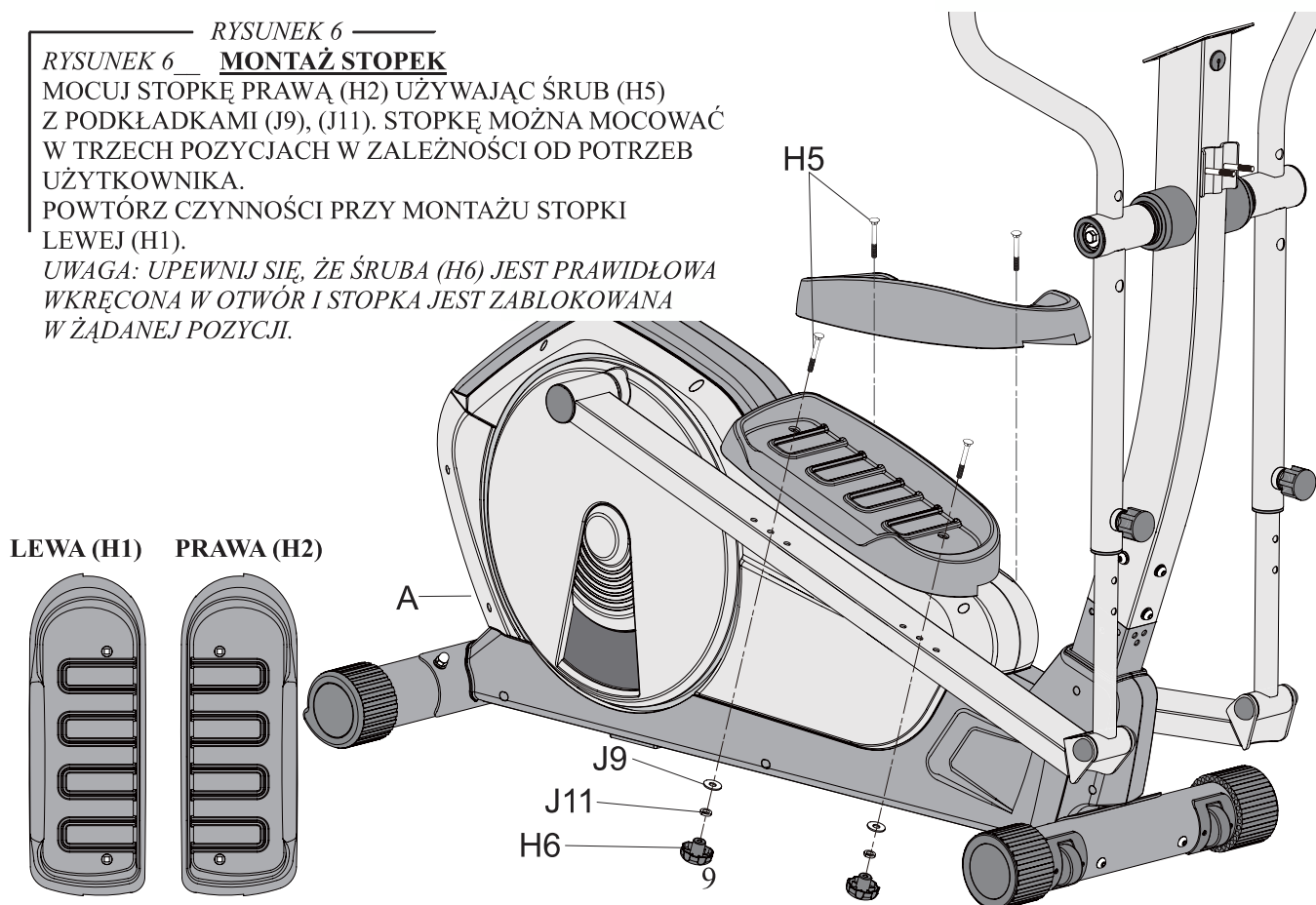
RYSUNEK 6

**MONTAŻ STOPEK**

MOCUJ STOPKĘ PRAWĄ (H2) UŻYWAJĄC ŚRUB (H5) Z PODKŁADKAMI (J9), (J11). STOPKĘ MOŻNA MOCOWAĆ W TRZECH POZYCJACH W ZALEŻNOŚCI OD POTRZEB UŻYTKOWNIKA.

POWTÓRZ CZYNNOŚCI PRZY MONTAŻU STOPKI LEWEJ (H1).

UWAGA: UPEWNIJ SIĘ, ŻE ŚRUBA (H6) JEST PRAWIDŁOWA WKRĘCONA W OTWÓR I STOPKA JEST ZABLOKOWANA W ŻĄDANEJ POZYCJI.



RYSUNEK 7

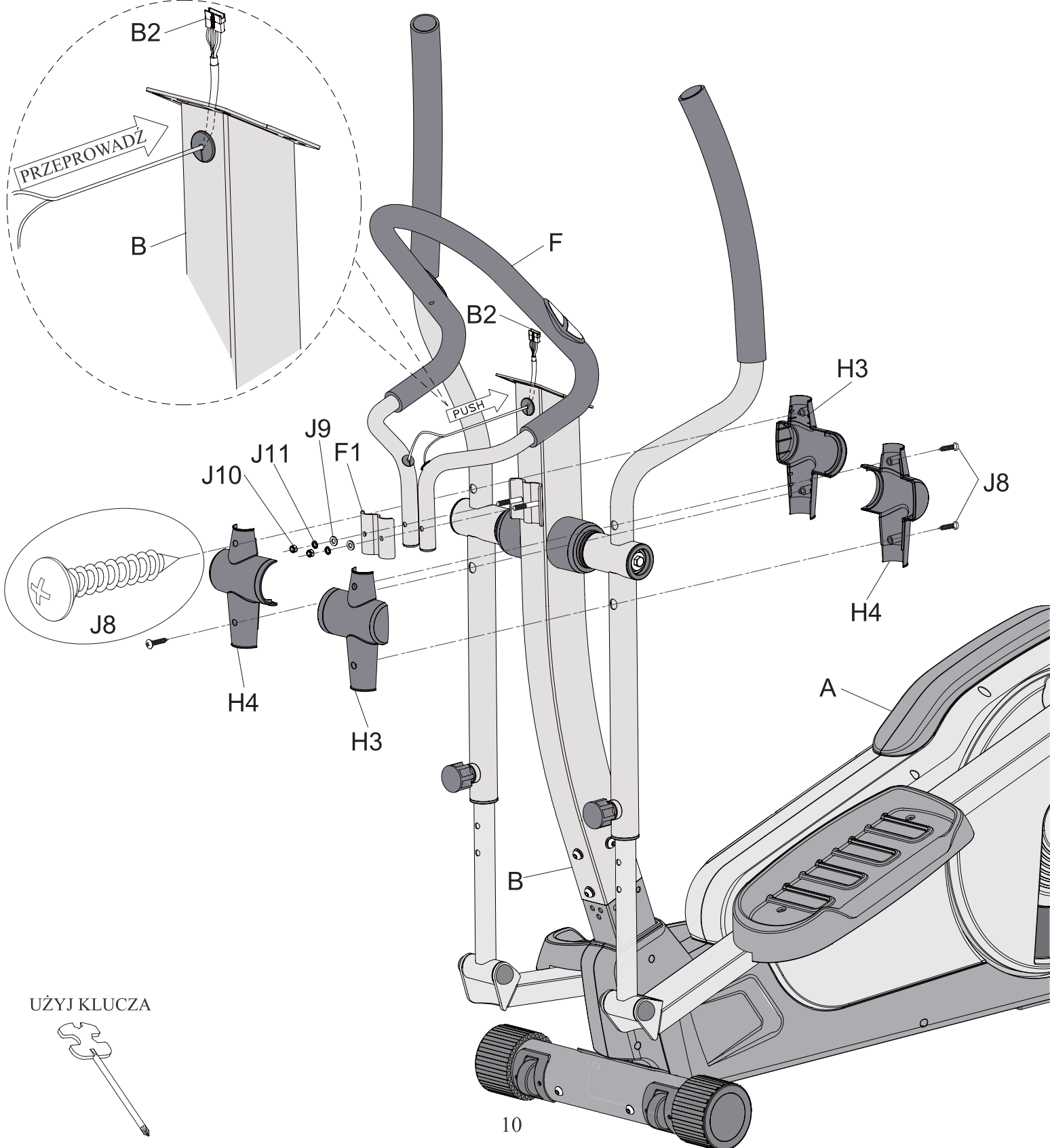
**MONTAŻ KIEROWNICY ORAZ OSŁON  
RACZEK BOCZNYCH**

MOCUJ KIEROWNICĘ (F) NA PODPORZE (B) UŻYWAJĄC ŁACZNIKÓW (F1) ORAZ NAKRĘTEK (J10) Z PODKŁADKAMI (J9) & (J11).

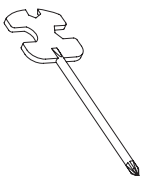
NASTĘPNIE POPROWADŹ LINKĘ CZUJNIKA PULSU (B2) POPRZEZ OTWÓR NA PODPORZE (B) TAK, JAK POKAZANO NA RYSUNKU PONIŻEJ.

NASTĘPNIE MOCUJ OSŁONY (H3&H4) UŻYWAJĄC ŚRUB (J8).

RYSUNEK 7



UŻYJ KLUCZA



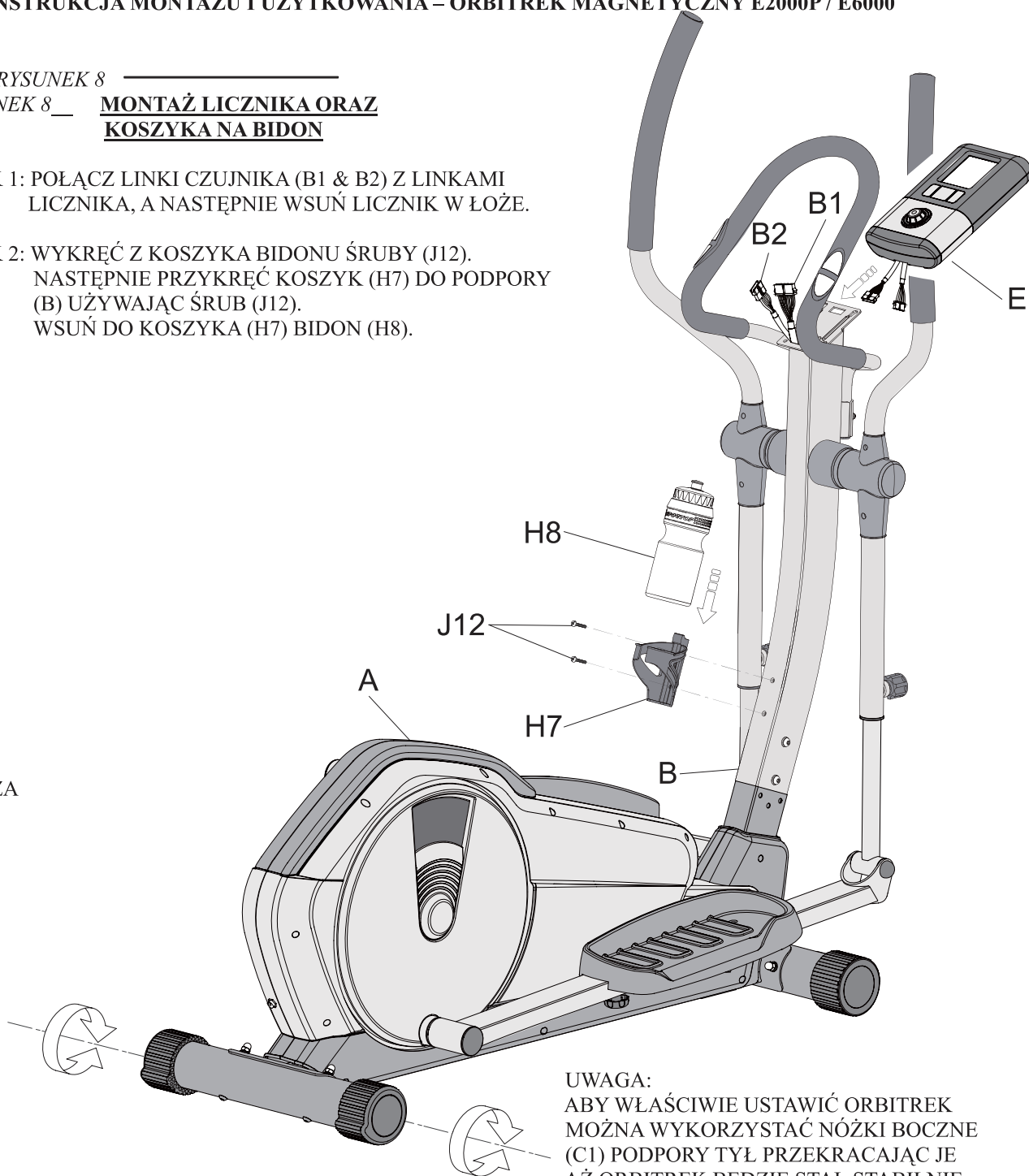
RYSUNEK 8

RYSUNEK 8 MONTAŻ LICZNIKA ORAZ  
KOSZYKA NA BIDON

KROK 1: POŁĄCZ LINKI CZUJNIKA (B1 & B2) Z LINKAMI LICZNIKA, A NASTĘPNIE WSUŃ LICZNIK W ŁOŻE.

KROK 2: WYKRĘĆ Z KOSZYKA BIDONU ŚRUBY (J12).  
NASTĘPNIE PRZYKRĘĆ KOSZYK (H7) DO PODPORY (B) UŻYWAJĄC ŚRUB (J12).  
WSUŃ DO KOSZYKA (H7) BIDON (H8).

UŻYJ KLUCZA



UWAGA:  
ABY WŁAŚCIWIE USTAWIĆ ORBITREK  
MOŻNA WYKORZYSTAĆ NÓŻKI BOCZNE  
(C1) PODPORY TYŁ PRZEKRACAJĄC JE  
AŻ ORBITREK BĘDZIE STAŁ STABILNIE.

RYSUNEK 9

**PRZEMIESZCZANIE ORBITREKA**

PODPORA PRZEDNIA ORBITREKA JEST WYPOSAŻONA W KÓŁKA TRANSPORTOWE. ABY PRZEMIEŚCIĆ ORBITREK NALEŻY UNIEŚĆ TYŁ ORBITREKA, KTÓRY STANIE NA KÓŁKACH TRANSPORTOWYCH I BĘDZIE MÓGŁ BYĆ PRZEMIESZCZANY.

RYSUNEK 9

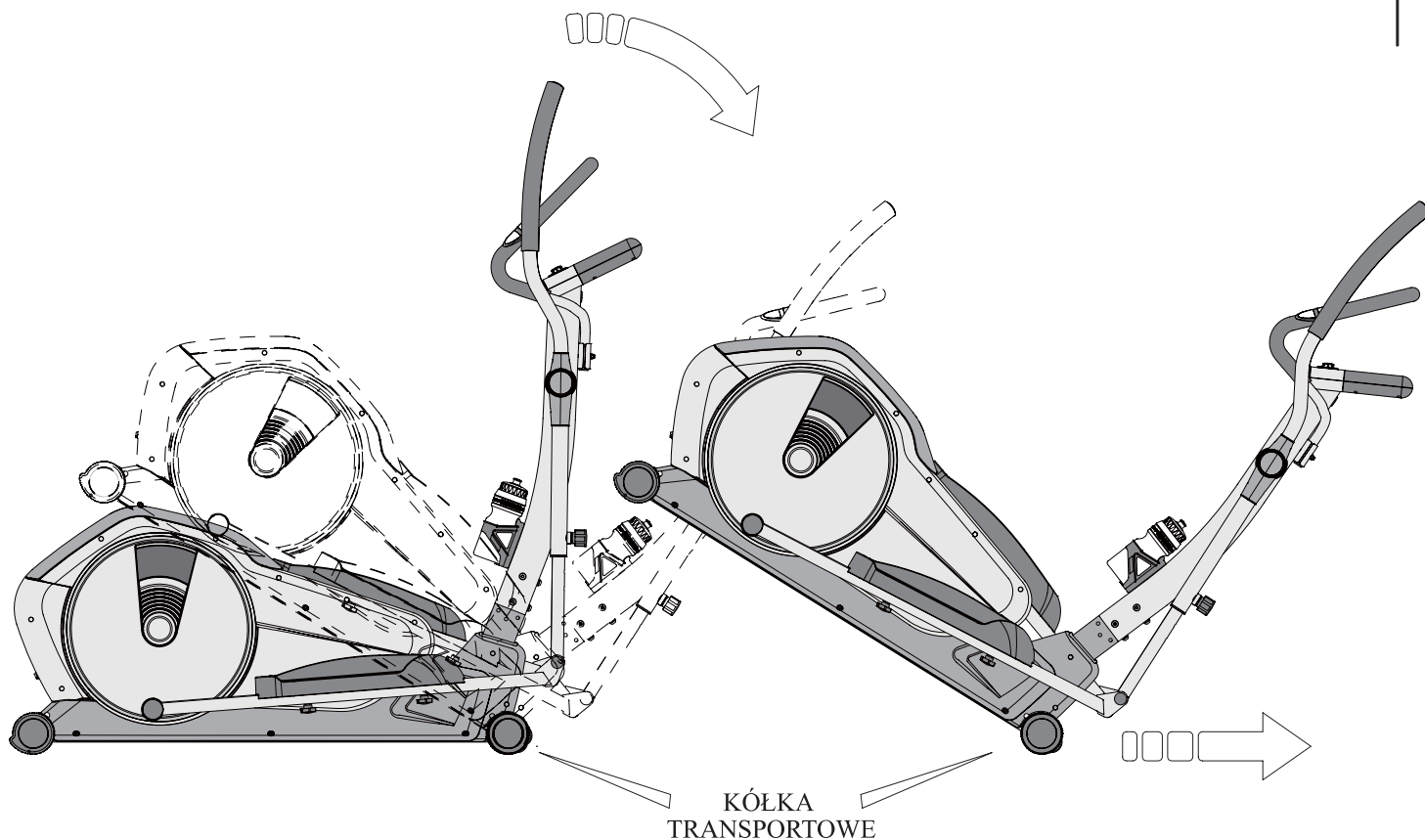
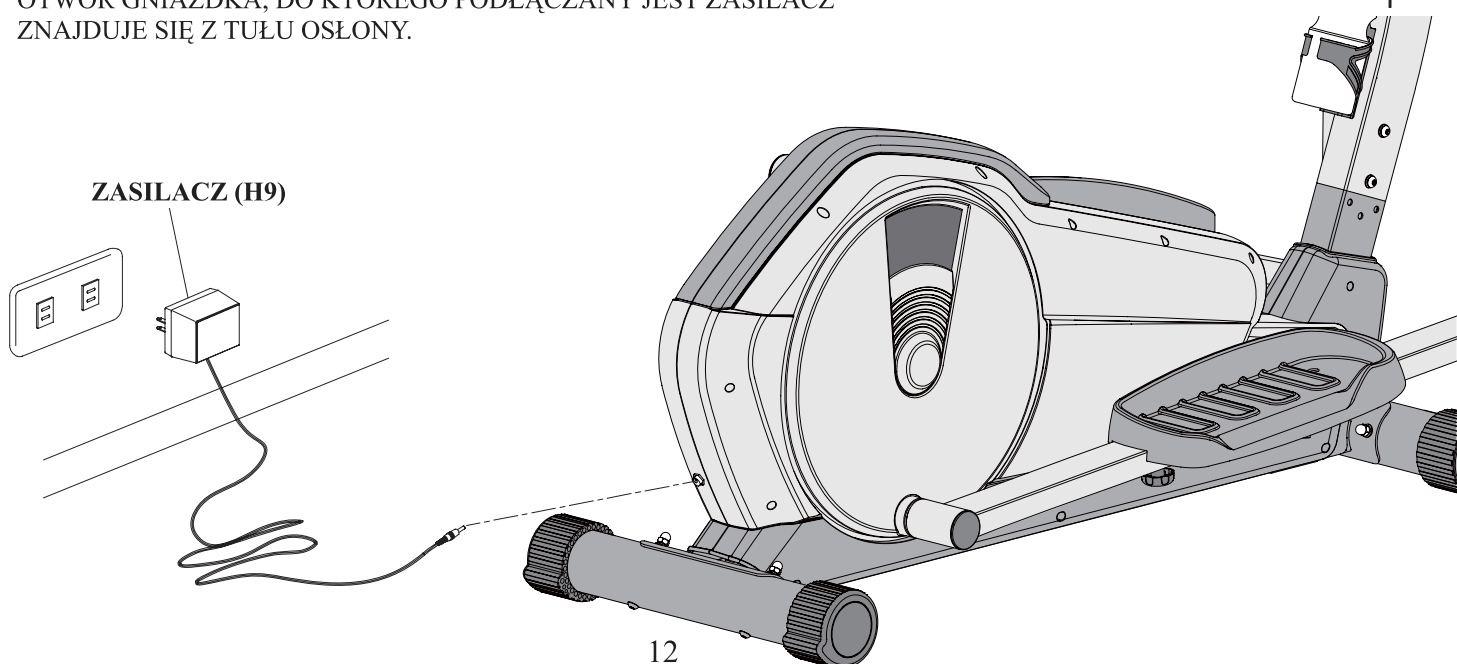


FIGURE 10

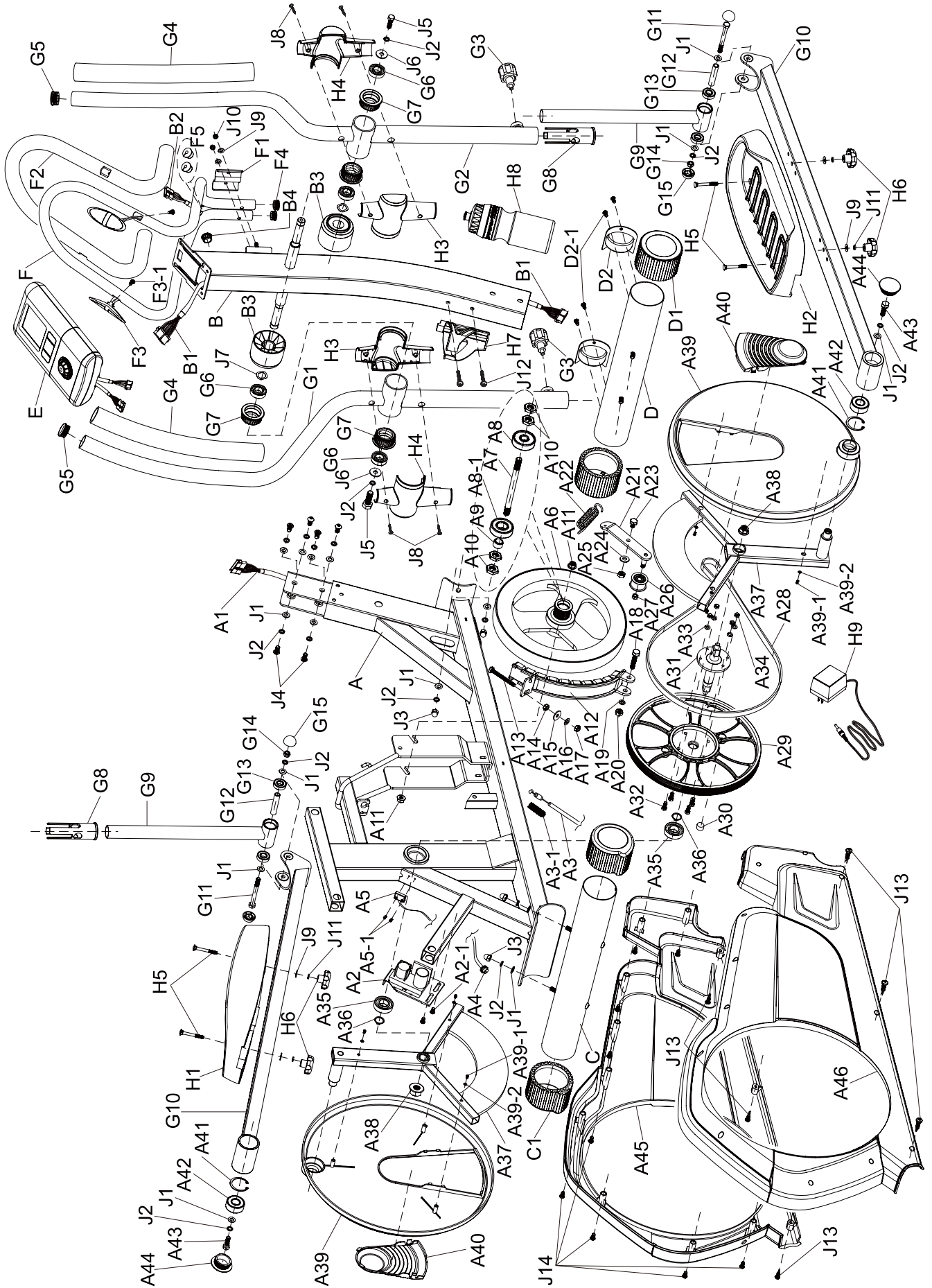
RYSUNEK 10

**WŁĄCZENIE ZASILACZA**

OTWÓR GNIAZDKA, DO KTÓREGO PODŁĄCZANY JEST ZASILACZ ZNAJDUJE SIĘ Z TYŁU OSŁONY.



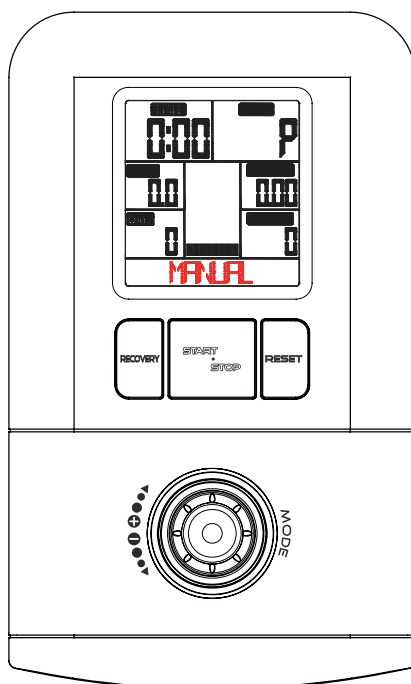
RYSUNEK KONSTRUKCYJNY



## LISTA CZĘŚCI

A / RAMA GŁÓWNA - 1 SZT.	C1 / ZATYCZKA – 2 SZT.
A1 / LINKA CZUJNIKA 1500MM – 1 SZT.	D / PODPORA PRZÓD – 1 SZT.
A2 / SILNIK – 1 SZT.	D1 / ZATYCZKA – 2 SZT.
A2-1 / ŚRUBA – 2 SZT.	D2 / KOŁKO TRANSP. – 2 SZT.
A3 / LINKA OBCIĄŻENIA – 1 SZT.	D2-1 / ŚRUBA – 4 SZT.
A3-1 / SPRĘŻYNA – 1 SZT.	E / LICZNIK – 1 SZT.
A4 / LINKA ZASILACZA – 1 SZT.	F / KIEROWNICA – 1 SZT.
A5 / LINKA CZUJNIKA 350MM – 1 SZT.	F1 / ŁĄCZNIK – 1 SZT.
A5-1 / ŚRUBA – 2 SZT.	F2 / GAJBKA – 1 SZT.
A6 / KOŁO – 1 SZT.	F3 / CZUJNIK PULSU – 2 SZT.
A7 / OŚKA – 1 SZT.	F3-1 / ŚRUBA – 2 SZT.
A8 / ŁOŻYSKO 6000Z – 1 SZT.	F4 / ZATYCZKA – 2 SZT.
A8-1 / ŁOŻYSKO 6300Z – 1 SZT.	F5 / KOŃCÓWKA – 2 SZT.
A9 / ŁĄCZNIK M10X14X9T – 1 SZT.	G1 / RĄCZKA LEWA – 1 SZT.
A10 / NAKRĘTKA M10 – 4 SZT.	G2 / RĄCZKA PRAWA – 1 SZT.
A11 / NAKRĘTKA M8 – 2 SZT.	G3 / GAŁKA – 2 SZT.
A12 / ŁOŻE MAGNESU – 1 SZT.	G4 / GAJBKA – 2 SZT.
A13 / ŚRUBA M6X55L – 1 SZT.	G5 / ZATYCZKA – 2 SZT.
A14 / NAKRĘTKA M6 – 1 SZT.	G6 / ŁOŻYSKO 6003ZZ – 4 SZT.
A15 / PODKŁADKA M6X19 – 1SZT.	G7 / ŁOŻE ŁOŻYSKA – 4 SZT.
A16 / PODKŁAKA M6X14 – 1 SZT.	G8 / ŁĄCZNIK – 2 SZT.
A17 / BAKRĘTKA NYLON M6 – 1 SZT.	G9 / PODPORA STOPKI – 2 SZT.
A18 / ŚRUBA M8X45L – 1 SZT.	G10 / PODPORA STOPKI – 2 SZT.
A19 / PODKŁADKA M8 – 1 SZT.	G11 / ŚRUBA M8X80L – 2 SZT.
A20 / NAKRĘTKA NYLON M8 – 1 SZT.	G12 / PRZEPUST M8X12 – 2 SZT.
A21 / ZACISK – 1 SZT.	G13 / ŁOŻYSKO 6001ZZ – 4 SZT.
A22 / SPRĘŻYNA – 1 SZT.	G14 / NAKRĘTKA NYLON M8 – 2 SZT.
A23 / ŚRUBA M8X20L – 1 SZT.	G15 / ZATYCZKA – 4 SZT.
A24 / PODKŁADKA M8X22 – 1 SZT.	H1 / PEDAŁ LEWY – 1 SZT.
A25 / NAKRĘTKA NYLON M8 – 1 SZT.	H2 / PEDAŁ PRAWY – 1 SZT.
A26 / ROLKA DOCISKOWA – 1 SZT.	H3 / OSŁONA – 2 SZT.
A27 / NAKRĘTKA NYLON – 1 SZT.	H4 / OSŁONA – 2 SZT.
A28 / PASEK – 1 SZT.	H5 / ŚRUBA – 4 SZT.
A29 / ROLKA – 1 SZT.	H6 / GAŁKA – 4 SZT.
A30 / MAGNES – 1 SZT.	H7 / KOSZYK – 1 SZT.
A31 / OŚKA KORBY – 1 SZT.	H8 / BIDON – 1 SZT.
A32 / ŚRUBA M6X16L – 4 SZT.	H9 / ZASILACZ – 1 SZT.
A33 / PODKŁADKA M6 – 4 SZT.	J1 / PODKŁADKA M8 – 16 SZT.
A34 / NAKRĘTKA M6 – 4 SZT.	J2 / PODKŁAKA M8 – 16 SZT.
A35 / ŁOŻYSKO 6004ZZ – 2 SZT.	J3 / NAKRĘTKA M8 – 4 SZT.
A36 / C-ZAPINKA – 2 SZT.	J4 / ŚRUBA M8X16L – 6 SZT.
A37 / KORBA – 2 SZT.	J5 / ŚRUBA M8X20L – 2 SZT.
A38 / NAKRĘTKA M10 – 2 SZT.	J6 / PODKŁAKA M8X25 – 2 SZT.
A39 / OSŁONA – 2 SZT.	J7 / PODKŁAKA – 2 SZT.
A39-1 / ŚRUBA – 6 SZT.	J8 / ŚRUBA D2.9 – 4 SZT.
A39-2 / PODKŁADKA – 6 SZT.	J9 / PODKŁADKA M6 – 6 SZT.
A40 / OSŁONA PLASTIK – 2 SZT.	J10 / NAKRĘTKA NYLON M6 – 2 SZT.
A41 / ZAPINKA-C – 2 SZT.	J11 / PODKŁADKA M6 – 6 SZT.
A42 / ŁOŻYSKO 2203ZZ – 2 SZT.	J12 / ŚRUBA M5 / 2 SZT.
A43 / ŚRUBA M8 – 2 SZT.	J13 / ŚRUBA OSŁONY – 6 SZT.
A44 / ZATYCZKA – 2 SZT.	J14 / ŚRUBA OSŁONY – 9 SZT.
A45 / OSŁONA LEWA – 1 SZT.	
A46 / OSŁONA PRAWA – 1 SZT.	
B / PODPORA GŁÓWNA – 1 SZT.	
B1 / LINKA CZUJNIKA 900MM – 1 SZT.	
B2 / LINLA PULSU 650 MM – 1 SZT.	
B3 / ZATYCZKA – 2 SZT.	
B4 / KOŃCÓWKA – 1 SZT.	
C / PODPORA TYŁ – 1 SZT.	

## **INSTRUKCJA LICZNIKA**



### **PRZYCISKI FUNKCYJNE**

**MODE / ENTER** → POTWIERDZENIE USTAWIEŃ W FUNKCJI „STOP” & WEJŚCIE W PROGRAM.

**RESET** → POWRÓT DO MANU GŁÓWNEGO W FUNKCJI „STOP”.

**START / STOP** → START LUB ZATRZYMANIE ĆWICZENIA.

**RECOVERY** → TEST WARTOŚCI PULSU.

**UP** → WYBÓR RODZAJU ĆWICZENIA ORAZ ZWIĘKSZENIE WARTOŚCI WPROWADZANEJ.

**DOWN** → WYBÓR RODZAJU ĆWICZENIA ORAZ ZMNIĘSZANIE WARTOŚCI WPROWADZANEJ.

### **ZAKRESY FUNKCJI**

**TIME / CZAS** → WSKAZ 0:00 – 99:99; USTAWIENIA W ZAKRESIE 0:00-99:99.

**DISTANCE / DYSTANS** → WSKAZ 0.00 – 99.99; USTAWIENIA W ZAKRESIE 0.00 – 99.90 KM.

**CALORIES / KALORIE** → WSKAZ 0-9999; USTAWIENIA W ZAKRESIE 0-9999.

**PULSE / PULS** → WSKAZ P-30 – 230; USTAWIENIA W ZAKRESIE 0-30 – 230.

**WATT** → WSKAZ 10-350; USTAWIENIA W ZAKRESIE 10 – 350.

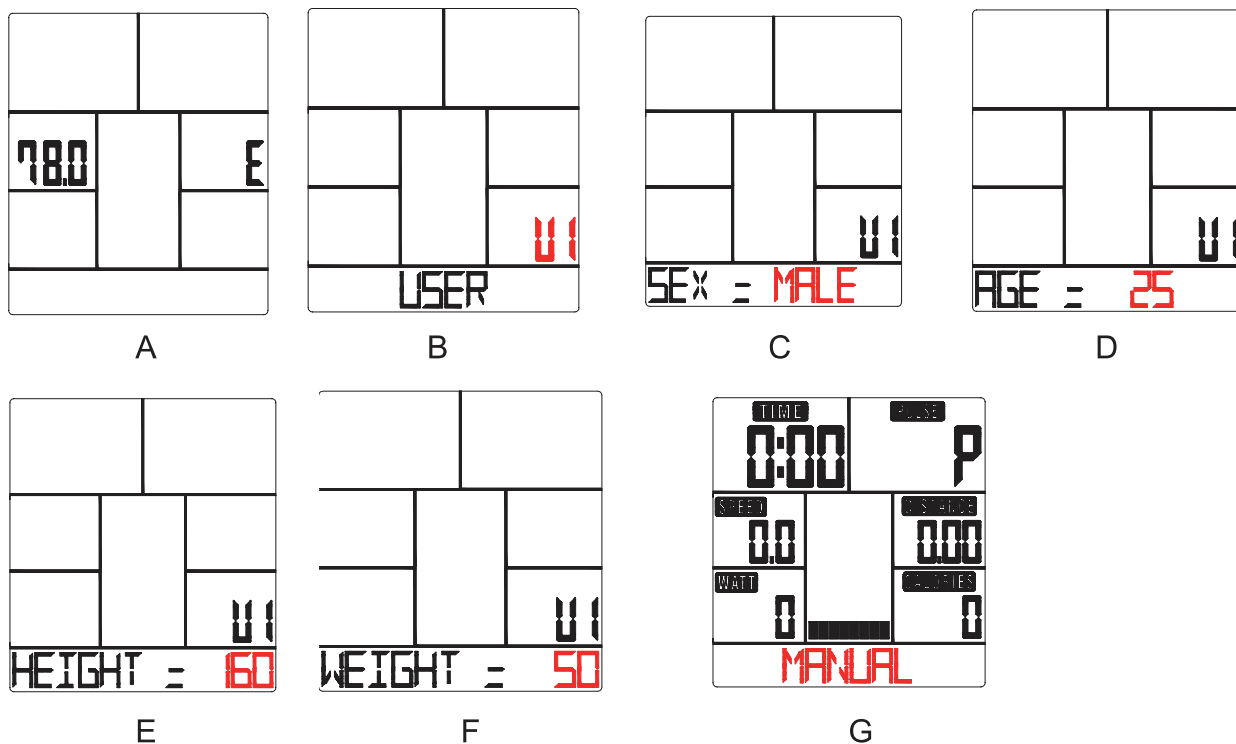
**SPEED / PRĘDKOŚĆ** → 0.0 – 99.9 KM.

**RPM / OBROTY NA MINUTĘ** → 0 – 999.

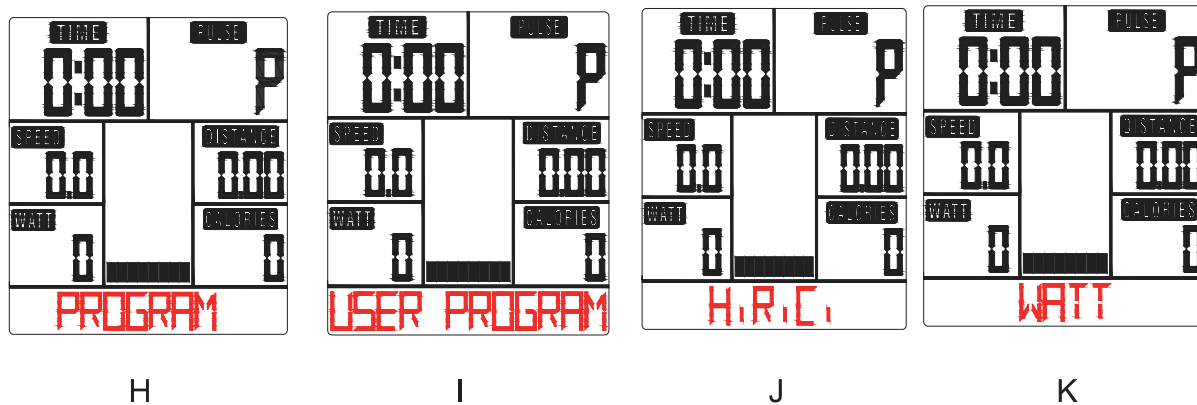
### **PROCEDURY OPERACYJNE**

1. PO PODŁĄCZENIU ZASILANIA LICZNIK WYEMITUJE DŁUGI SYGNAŁ DŹWIĘKOWY, MONITOR WYŚWIETLI WSZYSTKIE SEGMENTY W INTERWAŁACH 2 SEKUNDOWYCH, A NASTĘPNIE PRZEJDZIE DO FUNKCJI USTAWIEŃ INDYWIDUALNYCH ( GENDER / PŁEĆ – MALE / MĘŻCZYZNA & FEMALE / KOBIETA , AGE / WIEK, HEIGHT / WZROST, WEIGHT / WAGA ) DLA UŻYTKOWNIKÓW ( USER ) OD U1 DO U4 ( RYSUNKI A – F ).

2. PO USTAWIENIU DANYCH UŻYTKOWNIKÓW, LICZNIK POKAŻE MENU GŁÓWNE ( RYSUNEK G ).



3. W MENU GŁÓWNYM NAJPIERW POJAWIA SIĘ PROGRAM „MANUAL” I UŻYTKOWNIK MOŻE ZA POMOCĄ POKRĘTŁA WYBRAĆ PROGRAM „MANUAL ” ( 12 PROFILI ), USER PROGRAM ( PROGRAMY UŻYTKOWNIKA ), PROGRAM „H.R.C.”, PROGRAM „WATT” ( RYSUNKI H – K ).



4. SZYBKI START & FUNKCJA „MANUAL”:  
PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO ĆWICZENIA UŻYTKOWNIK MOŻE WPROWADZIĆ WARTOŚCI FUNKCJI



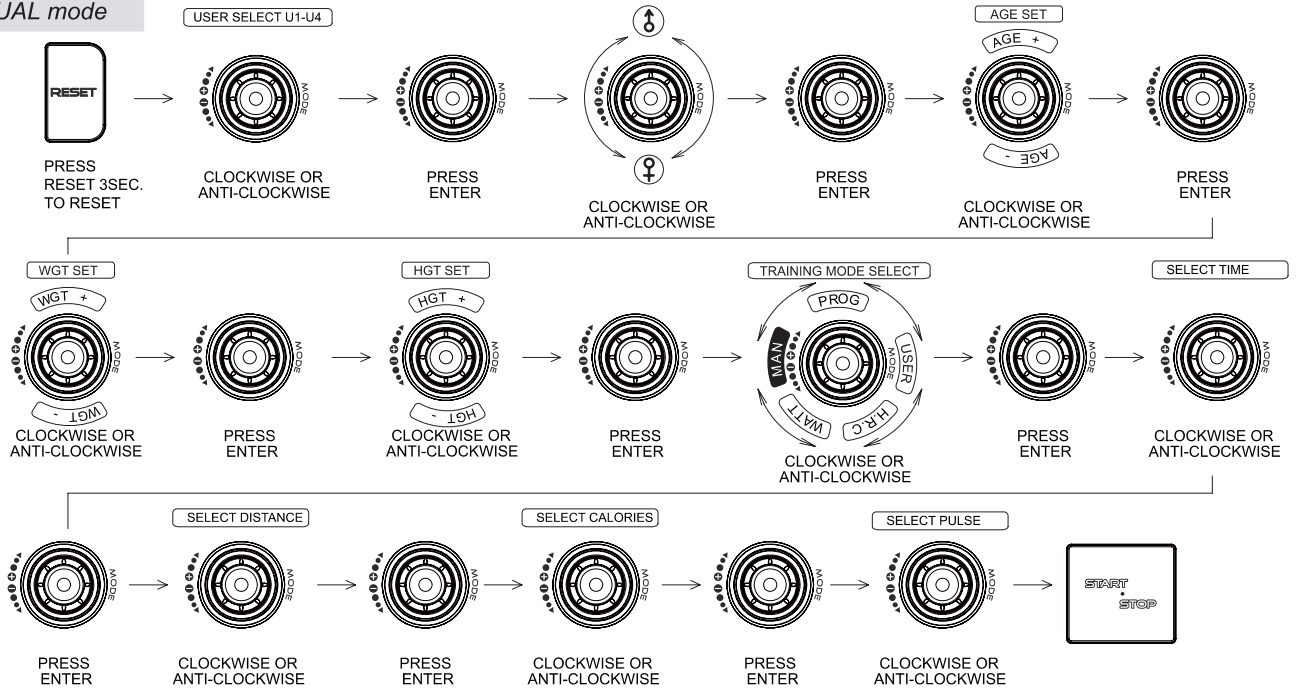
# INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000P / E6000

TIME / CZAS, DISTANCE / DYSTANS, CALORIES / KALORIE ORAZ PULSE / PULS.  
 PO WŁĄCZENIU ZASILANIA UŻYTKOWNIK PO NACIŚNIĘCIU **START / STOP** MOŻE ROZPOCZĄĆ  
 ĆWICZENIE W RAMACH FUNKCJI „ MANUAL ” BEZ KONIECZNOŚCI DOKONYWANIA  
 JAKICHKOLWIEK DODATKOWYCH USTAWIĘŃ.  
 W TRAKCIE ĆWICZENIA UŻYTKOWNIK MOŻE ZMIENIAĆ WARTOŚĆ OBCIĄŻENIA UŻYWAJĄC  
 POKRĘTŁO LICZNIKA.

## MANUAL MODE ( USTAWIENIA RĘCZNE )

PRESS / NACIŚNIJ, CLOCKWISE OR ANTI - CLOCKWISE / ZGODNIE LUB W KIERUNKU PRZECIWNYM  
 DO RUCHU WSKAZÓWEK ZEGARA.

### MANUAL mode

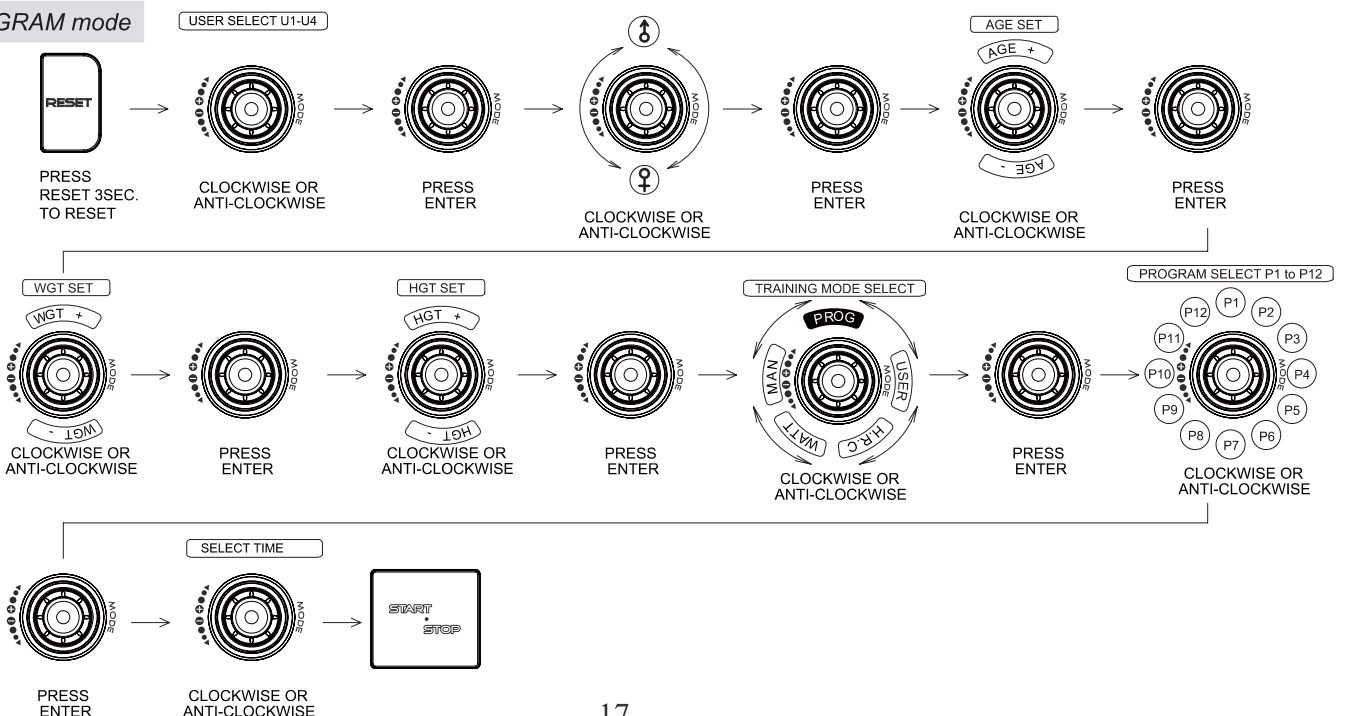


## 5. PROGRAMY:

PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO ĆWICZENIA W FUNKCJI „PROGRAM” UŻYTKOWNIK MOŻE USTAWIĆ  
 CZAS ĆWICZENIA ( TIME ).

PRZY UŻYCIU POKRĘTŁA UŻYTKOWNIK MOŻE WYBRAĆ PROGRAM Z 12 PROFILAMI I PO  
 DOKONANIU WYBORU PRZYCISKIEM **ENTER / MODE** POTWIERDZA DOKONANY WYBÓR.  
 W TRAKCIE ĆWICZENIA UŻYTKOWNIK MOŻE ZMIENIAĆ WARTOŚĆ OBCIĄŻENIA UŻYWAJĄC  
 POKRĘTŁO LICZNIKA.

### PROGRAM mode

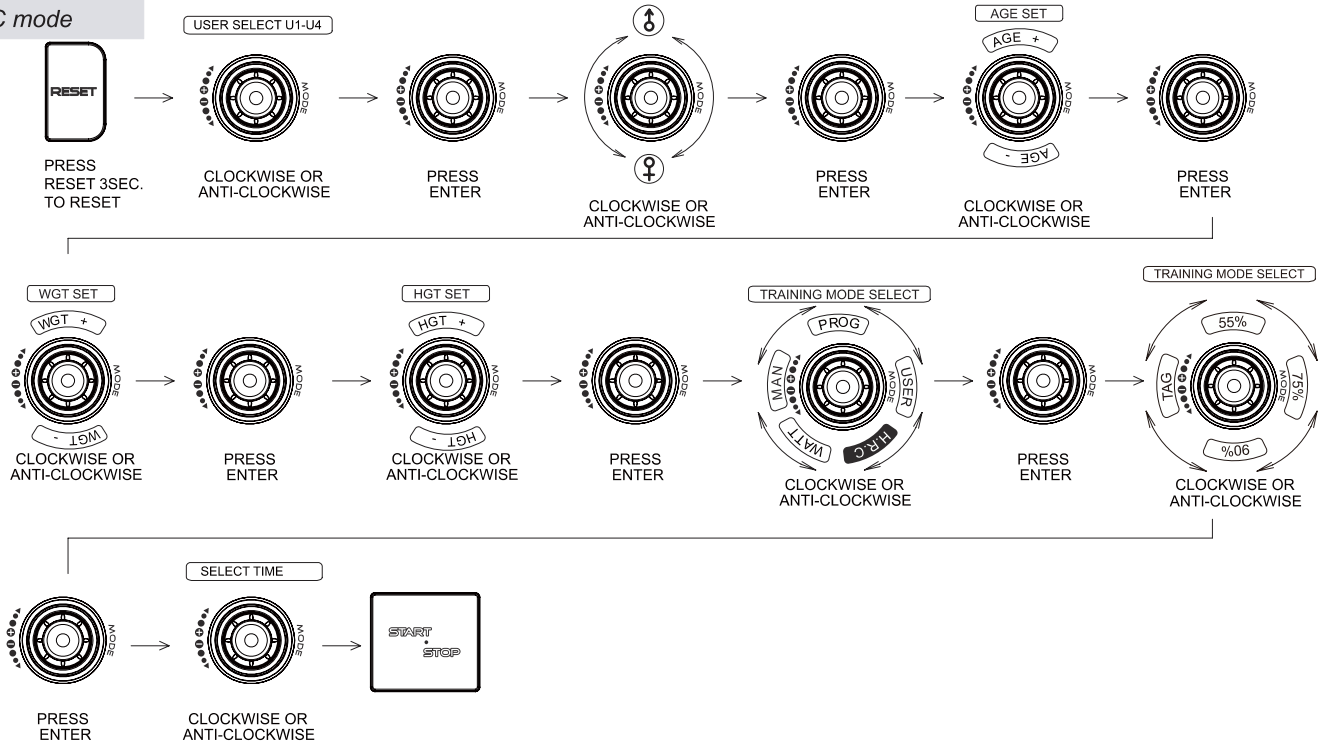


# INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – ORBITREK MAGNETYCZNY E2000P / E6000

## 6. H.R.C.

PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO ĆWICZENIA LICZNIK „ZAPYTA” UŻYTKOWNIKA O WIEK ABY SKALKULOWAĆ WARTOŚĆ PULSU CELOWEGO ( TARGET PULSE ).  
 UŻYTKOWNIK MOŻE WARTOŚĆ PULSU WPROWADZIĆ W ZAKRESIE OD 30 DO 230.

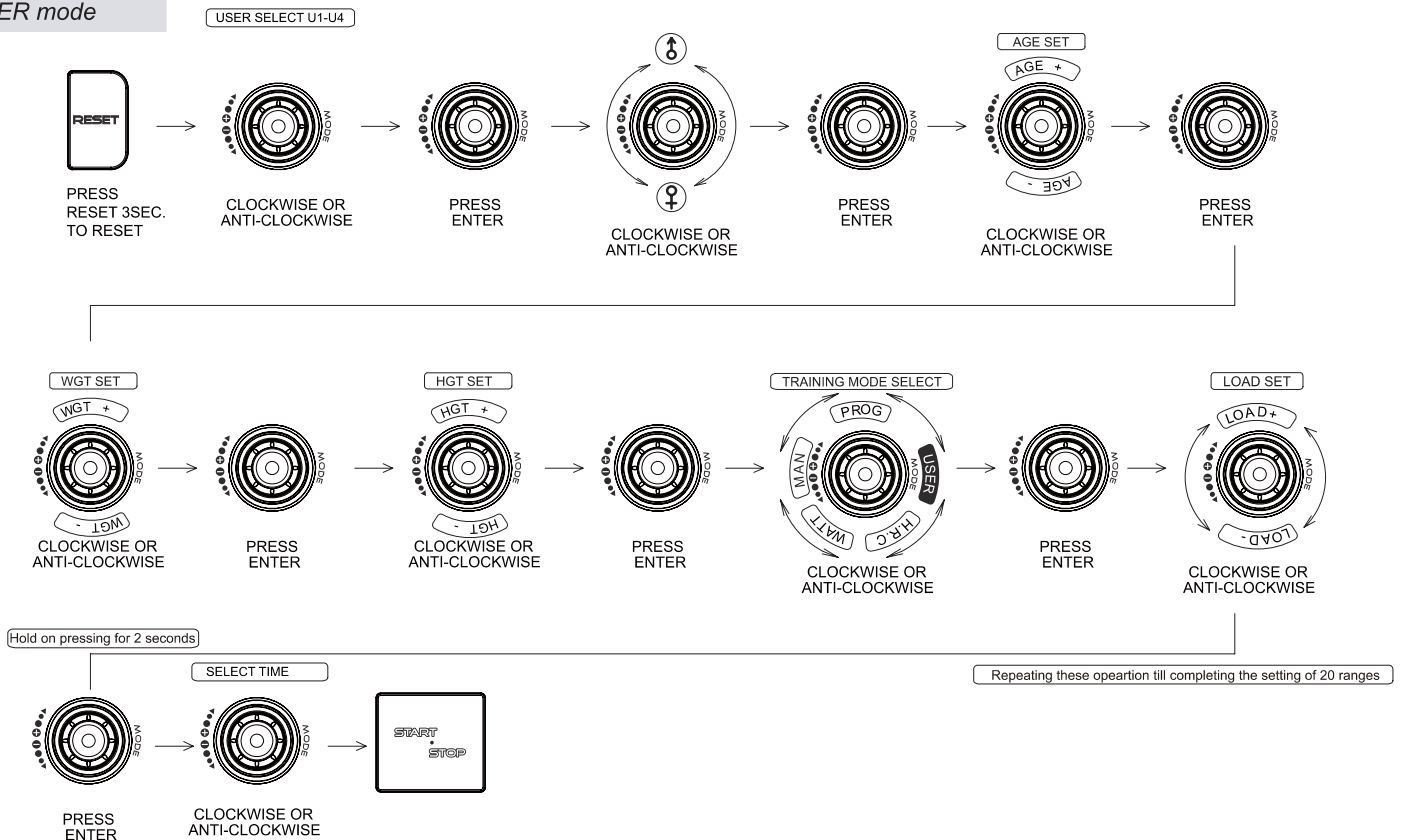
### H.R.C mode



## 7. PROGRAM UŻYTKOWNIKA / USER PROGRAM:

UŻYTKOWNIK MOŻE PRZEJŚĆ DO PROGRAMÓW UŻYTKOWNIKA UŻYWAJĄC POKRĘTŁA Z LICZNIKA, A NASTĘPNIE NACISKA „MODE” ABY STWORZYĆ WŁASNE PROFILE PROGRAMÓW ( KOLUMNY OD 1 DO 20 ). UŻYTKOWNIK PRZYTRZYMUJĄC PRZEZ 2 SEKUNDY PRZYCISK „ MODE ” CELEM USTAWIENIA PROFILI.

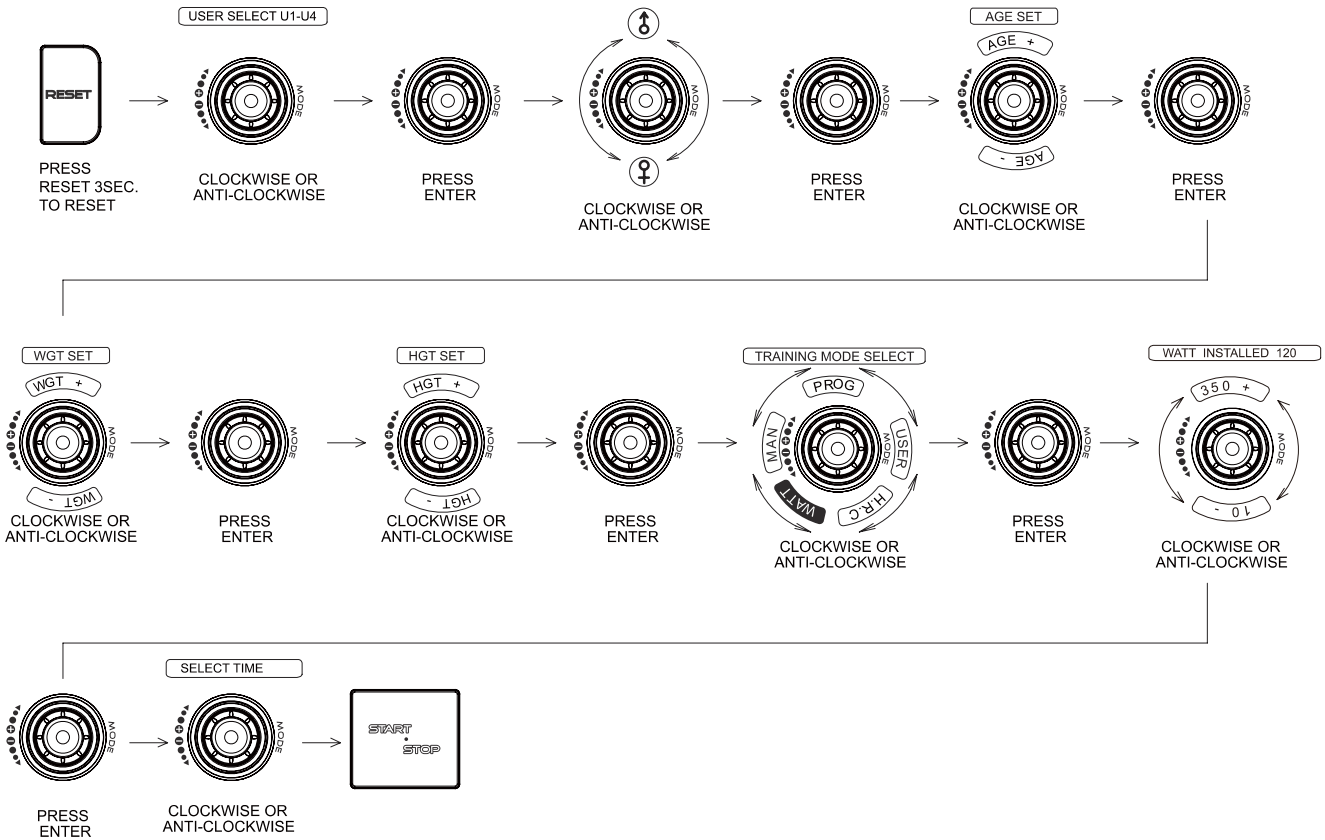
### USER mode



8. WATT:

WARTOŚĆ „WATT”, KTÓRA WYŚWIETLA SIĘ AUTOMATYCZNIE NA WYŚWIETLACZU ( W FUNKCJI „MODE” ), TO 120. UŻYTKOWNIK MOŻE USTAWIĆ TĘ WARTOŚĆ W ZAKRESIE OD 10 DO 350. PO ZAKOŃCZENIU USTAWIEŃ UŻYTKOWNIK WINIEN NACIŚNĄĆ „MODE” CELEM POTWIERDZENIA USTAWIEŃ.

WATT mode



UWAGA:

1. LICZNIK ZASILANY JEST ZASILACZEM 9 V / 0.5Ma.
2. JEŻELI W CIĄGU 4 MINUT DO LICZNIKA NIE DOJDZIE ŻADEN SYGNAŁ LICZNIK PRZEJDZIE W STAN „ OSZCZĘDZANIA ENERGII ”. USTAWIENIA LICZNIKA BĘDĄ PRZEZ LICZNIK „ZAPAMIĘTANE” I UŻYTKOWNIK BĘDZIE MÓGŁ Z NICH SKORZYSTAĆ W MOMENCIE PONOWNEGO ROZPOCZĘCIA ĆWICZENIA.
3. W WYPADKU KIEDY WSKAZANIA NA EKRANIE LICZNIKA SĄ NIEWŁAŚCIWE NALEŻY ZASILACZ WYJĄĆ Z GNIAZDKA, A NASTĘPNIE PONOWNIE PODŁĄCZYĆ DO GNIAZDKA. PO WŁĄCZENIU ZASILANIA LICZNIK ZASTOSUJE PIERWSZY POZIOM OBCIĄŻENIA.