



BRAMA BH FITNESS AFT 360

Za sprawą swojej skuteczności w rozwijaniu ogólnej sprawności fizycznej, trening funkcjonalny stał się niezwykle popularny w świecie sportu. Rozwijanie takich zdolności motorycznych jak siła, szybkość, zwinność, gibkość, czy koordynacja ruchowa ma niezwykle istotne znaczenie zarówno w sporcie, jak i w życiu codziennym. Do tego typu treningu niezastąpionym rozwiązaniem okazuje się być brama do treningu funkcjonalnego. Firma BH Fitness, która posiada wieloletnie doświadczenie w dziedzinie produkcji sprzętu fitness (od 1960 roku), zaprezentowała swoją bramę – **AFT 360**. Jest to doskonałe rozwiązanie do siłowni, gdyż umożliwia wypracowywanie wszystkich wyżej wymienionych zdolności motorycznych. Dzięki kompaktowym gabarytom – dł. 490 cm/szer. 356 cm/wys. 257 cm, na stosunkowo niewielkiej powierzchni może ćwiczyć 15-18 osób na raz! Istnieje możliwość dokupienia dowolnych akcesoriów firmy O'Live. Więcej informacji na stronie dystrybutora BH Fitness w Polsce: www.delsport.pl.

BH